

こんにちは **エスプリ訪問看護ステーション** です

生活と医療を結びつけ利用者と家族が望む在宅療養を共に思い描く



★ポジショニング★

拘縮がありケアしにくいと悩んでいる方必見！！

最近ポジショニングという言葉をよく耳にしませんか？ポジショニングとは関節拘縮の改善と緩和、筋緊張の改善と緩和、誤嚥予防、圧の分散と軽減、安楽の呼吸、褥瘡の予防、そして要介護者の快適性や活動性の向上の為の姿勢、活動ケアの事を言います。

・・・今回は仰向けのポジショニングについてお伝えします。・・・

肘や膝等の全身の関節が固まっている方を介護現場ではよく見かけます。寝たきりになると背中側の筋肉が重力に逆らって過剰に働き、背中側の筋肉だけが縮み、関節が引っ張られ、身体が反り返ります。その結果、皆さんがよく目にする拘縮が作られます。

ここで、背中側の筋肉を緩める5つのコツがあります！！



これを全て行う必要はありません。どれか一つでも取り入れると身体の緊張は緩める事が出来ますよ。利用者の生活を出来るだけ良い状態で継続し心地良い看護、介護を提供したいものです。当事業所のモットー！！「気よう暮らししてや〜」に結びつくような気がします。

エスプリ訪問看護ステーション

〒581-0884 八尾市恩智南町5丁目103-2

(株)エスプリ介護 併設：居宅介護支援・訪問介護・通所介護

Tel 072-940-1006 Fax 072-940-1007

e-mail esprikaigo@gol.com

QOLを大切に、その人らしい生き方を支え在宅での看取りも支えていきます
24時間連絡・対応体制をとっています