

こんにちは **エスプリ訪問看護ステーション** です

生活と医療を結びつけ利用者と家族が望む在宅療養を共に思い描く



## ★リハビリテーション考★



人生100年時代を向かえ、ぴんぴんコロリを目指してリハビリが注目されていますね。

リハビリテーションの語源はご存知のごとく、ラテン語でreは「再び」、habilisは「人間らしい」「できる」という語で、「再び人間らしく生きる」「再びできるようにする」というものです。

生活リハビリとは『当たり前暮らし、当たり前介護』を、訓練ではなく、関係性の中で暮らしを整える、というものです。当たり前暮らしとは、自分の家（居場所）でストレスなく動け、自己選択できること。それを支える介護者が苦痛を伴っては、本人にも苦痛を感じさせることになる。想いの共有のもとに、理にかなった動きで暮らしを創っていきます。エスプリのデイサービスでは、食事は車椅子でなく椅子で、お風呂は家庭浴槽でゆっくりと、レクリエーションで体が動けば心も動く、心が動けば体も動く。

キネステティクスも、お互いが気持ちのいい動きが出来るように、やさしいタッチで方向性を示して、相手の動きについていくような感じで一緒に動くことを柔軟に実践します。ヒトの構造・動きの特性を知り、環境や時間との調整を図っていきます。からだに働きかけることでこころも動いちゃいますなんだか共通していますよね。エスプリ介護の「気いよう暮らしてや」の基なのです。

障害や疾患があっても、認知症であっても、人が人らしく生きる事を支えるためのリハビリテーションを実践していきたいと思っています。

アロマの香りに包まれた足浴・ハンドマッサージ・フットマッサージなどを、リラグゼーションとして看護ケアに位置づけることができます。ガン末期の方などに喜んでいただいております。体験も出来ます。お気軽にご相談ください。

### エスプリ訪問看護ステーション

管理者 古山 かをる

〒581-0884 八尾市恩智南町5丁目103-2

Tel 072-940-1006 Fax 072-940-1007

e-mail [esrikaigo@gol.com](mailto:esrikaigo@gol.com)



QOLを大切に、その人らしい生き方を支え在宅での看取りも支えています

24時間連絡・対応体制をとっています